



VIII. ročník o Pohár ředitele HZS Plzeňského kraje v disciplínách TFA

(zahrnuto do Českého poháru v disciplínách TFA 2022)

PROPOZICE

Pořadatel

HZS Plzeňského kraje, územní odbor Plzeň
Hasičský sportovní klub Plzeň, z. s.
Česká hasičská sportovní federace, sportovní svaz hasičů, z. s.

Termín

Úterý 31. května 2022 od 10:00 hod.

Místo konání
soutěže



Plzeň, náměstí Republiky, před kostelem sv. Bartoloměje.
49°44'50.803"N, 13°22'37.514"E

Podmínky
účasti

Závodů se mohou zúčastnit příslušníci HZS ČR, zaměstnanci HZS podniků, členové SDH obcí.
Maximální počet závodníků je 100, pozdější přihlášky nebudou přijímány.

Všichni startující musí být fyzicky a zdravotně způsobilí s platnou lékařskou prohlídkou. Za jejich zdravotní stav odpovídá vysílající organizace!

Každý soutěžící předloží potvrzení přihlašující organizace (organizační části – ÚO, kraj, podnik, obec, SDH). Soutěžící musí být zdravotně způsobilý pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou startuje na vlastní nebezpečí a pořadatel soutěže nenesé v případě jeho zdravotních komplikací žádnou odpovědnost. Startovné soutěže 150,- Kč.

Soutěž v disciplínách TFA (simulace zásahové činnosti v plné zásahové výzbroji s dýchacím přístrojem jako zátěž).

- a) Soutěžící startuje s kompletním zásahovým oděvem, s pracovním polohovacím pásem s karabinou, nasazenou přilbou, zásahovými rukavicemi a IDP bez masky. Po celou dobu pokusu nesmí soutěžící sundat ani rozepínat nebo upravovat žádnou součást výstroje, mimo úseku číslo 2, kdy startuje bez IDP a může startovat bez zásahových rukavic.
- b) připraven ke startu musí být soutěžící nejméně 30 vteřin před stanoveným časem startu, maximální doba pro splnění daných úseků je 4 min., mimo úsek č. 4.
- c) Start pokusu bude upřesněn pořadatelem při instruktáži. Měření času se spouští současně s odstartováním pokusu.

Účastníci absolvují tyto disciplíny:

1) Úsek číslo 1:

a) Disciplína „Běh s požárními hadicemi“

- spočívá v rozvinutí dvou hadicových vedení s proudnicemi na určenou vzdálenost, každé vedení je určeno 3-mi hadicemi B, hadice jsou předem připraveny, složeny do harmonik, ve vymezeném prostoru, každé vedení je tvořeno dvěma spojenými hadicemi B 75 mm a proudnicí B, spoje jsou jištěny proti rozpojení, např. lepicí páskou.

b) Disciplína „Sbalení dvou hadic B“:

- spočívá ve smotání dvou hadic B 75 a jejich vložení do boxu,

Průběh úseku 1 - od startovní čáry soutěžící běží na stanovenou vzdálenost k přistavené PS, k ní na výstupy připojí dvě hadicová vedení půlspojkami B. Následně obě hadicová vedení uchopí za proudnice a bez rozpojení rozvine tak, aby mohl položit obě proudnice na značky umístěné ve stanovené vzdálenosti od PS. Jednotlivá vedení lze rozvinout samostatně. Poté se přesune po trati a smotá dvě hadice B (na jednoducho), položené rovnoběžně vedle sebe, každou zvlášť do kotouče půlspojkou dovnitř a uloží je do boxu tak, aby žádnou částí nepřechýlily přes půdorys boxu. Potom doběhne do cíle úseku.

2) Úsek číslo 2:

a) Disciplína „Hammer box“:

- spočívá v provedení 80 úderů palicí v hammer boxu (40 nahoru, 40 dolů),

b) Disciplína „Tunel“:

- spočívá v pronesení 20 kg závaží překážkou se sníženým profilem oběma směry.

c) Disciplína „Figurína“:

- spočívá v uchopení figuríny jakýmkoliv způsobem a jejím přemístění na vzdálenost 60 m

d) Disciplína „Bariéra 3 m“:

- spočívá v překonání bariéry 3 m, seskoku a doběhu do cíle.

Průběh úseku 2 - od startovní čáry úseku soutěžící doběhne k hammer boxu, uchopí obouřuční palicí a provede 80 úderů do jeho konstrukce (střídavě nahoru a dolů), poté palicí odloží na určené místo, běží k tunelu, uchopí 20 kg závaží a pronese ho překážkou, oběhne kužel a stejnou trasou vrátí závaží zpět na místo, doběhne k figuríně, uchopí ji a přemístí koridorem do stanovené vzdálenosti a kolem kuželu zpět a položí ji na stanovené místo, běží k bariéře, překoná ji a doběhne do cíle úseku.

3) Úsek číslo 3:

a) Disciplína „Žebříky“:

- spočívá v přenesení a postavení 4 ks nastavovacích žebříků k lešení, vytažení břemene na lešení pomocí lana a sestupu na zem.

b) Disciplína „Monitor“:

- spočívá ve spojení proudnice s monitorem.

Průběh úseku 3 - po startu postupně dopraví 4 ks žebříků spojených po 2 ks k lešení, o které je opře, připne se karabinou k jisticímu zařízení, vystoupá libovolným způsobem po pevném žebříku do určeného NP a pomocí lana vytáhne břemeno na plošinu lešení. Při sestupu je závodník povinen se dotknout nohou označené spodní příčky. Odepne se od jisticího zařízení. Běží k monitoru, spojí proudnici s monitorem a pokračuje do cíle úseku.

Popis disciplín

	<p>4) Úsek číslo 4: Průběh úseku 4 - soutěžící od startu úseku běží do výškové budovy, kde pokračuje po značené trase do cíle ve stanoveném 10 N.P.</p>
<p>Časový rozvrh</p>	<p>31. května 2022</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ 7:00 – 9:30 hodin – prezence závodníků; ❖ 9:30 instruktáž se všemi závodníky; ❖ 9:50 slavnostní zahájení soutěže; ❖ 10:00 start soutěžících podle startovního pořadí; ❖ 15:30 předpokládané ukončení soutěže. <p>Po skončení soutěže bude provedeno vyhodnocení a předání cen.</p>
<p>Přihlášky</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Do soutěže se přihlašuje přes https://tfa.hzscr.cz/plzen22/startovka.php, do termínu 26. května 2022, nebo do naplnění maximálního počtu 100 závodníků. ❖ Problémy s přihlášením přes webové rozhraní řešte přes Michala Bořka, kontakt: michal.borek@hzspk.cz nebo +420 725 404 006 <p>Startovní listina bude sestavena dle došlých přihlášek.</p>
<p>Časomíra</p>	<p>Soutěž bude měřena ruční časomírou (stopky), poslední úsek výstup do 10 N. P. elektronickou časomírou (HZS Plzeňského kraje).</p>
<p>Soutěžní kategorie</p>	<p>Muži</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ A.....18 až 34 let ❖ B.....35 až 44 let ❖ C.....45 a více ❖ D.....družstva ❖ E.....kategorie členů JSDHO bez věkového rozlišení
<p>Vybavení soutěžícího</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ triko s krátkým nebo dlouhým rukávem, kompletní zásahový oděv včetně odnímatelných vrstev, zásahová přilba pro hasiče (nesmí být použita lehká přilba pro lezce nebo pro práci na vodě apod.), ochranné zásahové rukavice; ❖ kompletní dýchací přístroj bez masky, minimální hmotnosti 10 kg (zajistí pořadatel); ❖ sportovní obuv (z důvodu provedené rekonstrukce schodišťového prostoru kostelu sv. Bartoloměje); ❖ pracovní polohovací pás.
<p>Bezpečnostní opatření</p>	<p>Každý soutěžící bude mít vlastní vybavení (zásahový oděv, sportovní obuv, přilba, rukavice, dýchací přístroj, polohovací pás s karabinou). Přihlašující organizace odpovídá za stav prostředků, provádění pravidelných kontrol a úkonů, které podléhají splnění podmínek platné legislativy.</p> <p>Ve sporných případech rozhodne o použitelnosti vybavení soutěžícího hlavní rozhodčí.</p>
<p>Diskvalifikace:</p>	<p>1) Důvodem k okamžité diskvalifikaci soutěžícího je:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ nedostavení se na start 30 vteřin před stanoveným časem startu, ❖ neuposlechnutí pokynů rozhodčího, ❖ nesplnění disciplíny dle pravidel, ❖ nesplnění úseku do 4 min. (mimo úsek č. 4), ❖ odložení jakékoliv součásti výstroje (mimo IDP a rukavic na úseku č. 2); ❖ nedodržení trasy, vybočení z vymezeného prostoru a zkrácení trati, ❖ použije-li soutěžící v průběhu soutěže pomoci druhé osoby nebo různý materiál nepatřící do dané disciplíny zvyhodňující jej v plnění pokusu, ❖ ohrožení diváka, popř. soutěžícího technickým prostředkem nebo jiné nesportovní chování, ❖ pád žebříku, ❖ přečnívající hadice přes půdorys boxu, ❖ nehumánní zacházení s figurínou,

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ prohazování závaží tunelem. <p>2) Důvodem k postihu soutěžícího 10 trestnými vteřinami je:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ zjevné odhození proudnic místo jejich položení, ❖ odložení palice nebo závaží mimo označený prostor, ❖ nedošroubování nebo upadnutí proudnice z monitoru,
Parkování	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Parkování je možné v parkovacím domě Rychtářka (Podmostní 4, Plzeň).
Vedení soutěže	<p>Velitel soutěže: Ing. Pavel Musil HZS Pk ÚO Plzeň</p> <p>Vedoucí technické skupiny: Martin Suchý HZS Pk ÚO Plzeň</p> <p>Vedoucí organizační skupiny: Ing. Jaroslav Jandera HZS Pk ÚO Plzeň</p>

V Plzni 19. 4. 2022

brig. gen. Ing. František Pavlas
ředitel HZS Plzeňského kraje

PŘIHLÁŠKA

.....
 (jednotka PO, organizace)

přihlašuje
na soutěž Českého poháru v TFA
VII. ročník o Pohár ředitele HZS Plzeňského kraje v TFA

v Plzni - dne: 31. 5. 2022

následující příslušníky (členy)

Příjmení a jméno závodníka	Osobní evidenční číslo příslušníka	Rok narození	HZS, ÚO, název JPO	GDPR souhlas ano/ne/část **
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Přihlašovatel stvrzuje, že výše uvedení soutěžící jsou nositeli dýchací techniky, jsou způsobilí pro práci ve výšce a nad volnou hloubkou, splňují zdravotní způsobilost a ostatní podmínky stanovené v pravidlech TFA a pozicích.

Vedoucí družstva:.....
příjmení a jméno

Telefonní spojení:
(mobil vedoucího družstva)

Telefonní spojení bude využito k rozesílání urgentních zpráv k organizaci průběhu soutěže např. možný posun startu disciplín.

V dne
(razítko a podpis přihlašovatele)

Poznámky:

* Nehodící se škrtně.

** Do sloupce se u závodníků uveďte, zda jmenovaný udělil souhlas se zpracováním osobních údajů v plném rozsahu nebo částečně vyplněním a podepsáním formuláře „Souhlas se zpracováním osobních údajů“, uvedeného v Č. j. MV-12067-5/PO-IZS-2019, nebo souhlas neudělil.